

糖尿病的慢性併發症

糖尿病人的血糖未控制好，猶如器官浸泡在含糖水的血液裡，容易產生併發症，且發病的症狀不明顯，容易被忽略。隨著時間及疾病的進展，全身無論大、小血管及神經系統等，逐漸產生病變，並且這些病變，往往是不可逆的(即無法恢復原來的狀態)。

一、糖尿病有那些慢性併發症？

(一)大血管病變：

腦、心臟及足部等部位的動脈硬化可能會造成腦中風、心肌梗塞及足部病變；足部的血液供應減少，造成間歇性跛行、足部冰冷、感覺異常、足部易感染、傷口癒合慢。約有一半的截肢病人患有糖尿病。

(二)小血管病變：

1.眼睛的病變：

糖尿病是造成眼睛失明的主因，常見的病變有白內障、視網膜病變、黃斑部水腫、青光眼，甚至失明；糖尿病是成人失明的主要原因。

2.腎臟病變：

引起蛋白尿、血壓上升等症狀，甚至慢性腎臟衰竭引起尿毒症，而需要終身洗腎，超過1/3洗腎病人是糖尿病患。

3.神經病變：

包括自主神經或週邊神經的損傷，引起心悸、腹脹、便秘或腹瀉、小便困難、失禁或姿勢性低血壓、性功能障礙、手腳發麻及刺痛和感覺遲鈍等。

二、如何預防併發症？

1. 預防併發症的發生應定期檢查，早期發現，早期治療。



2. 良好控制血糖、血脂及血壓

3. 定期檢查併發症相關指標，建議如下表：

檢查項目	檢查意義	檢查時間
血糖	瞭解血糖控制情形及學習調整方法	愈常檢查越好
血壓	發現及檢測高血壓	愈常檢查越好
糖化血色素	3個月的血糖平均值	3個月一次
血脂肪	檢測血液中血總膽固醇(TC)、三酸甘油脂(TG)、低密度脂蛋白膽固醇(LDL-c)和高密度脂蛋白膽固醇(HDL-c)的指數	每年一次；有問題時，每3~6個月再追蹤
眼底	及早發現視網膜病變，預防失明	每年一次；有病變時，需加強次數
微量白蛋白尿 蛋白尿	及早發現腎病變，預防尿毒症	每年一次，有問題時，每3~6個月再追蹤
足部檢查	保護足部	每年一次；平時由自己或家人檢查

製作單位：CN

製作日期：96.03

修訂日期：107.09

05-1-011



國立成功大學醫學院附設醫院

關心您